

# FRANKFURTER RUDER-CLUB von 1882 e.V.



## 4 Siege für den FRC bei den Norddeutschen Meisterschaften

Der Frankfurter Ruder-Club von 1882 e.V. nahm am 14. Januar mit 11 Sportlern an den Norddeutschen Meisterschaften im Ergometer-Rudern in Lübeck teil.

Dieser Wettkampf findet nicht auf dem Wasser, sondern in einer urigen alten Fischhandelshalle statt. Dass sich die Reise nach Lübeck lohnt, merken immer mehr Vereine, so waren in diesem über 700 Sportler aus ganz Deutschland gemeldet.

Am Anfang mussten gleich die jüngsten Mitglieder des FRC an den Start und zeigten ihren Leistungsstand über die 500 m- Distanz.

In der Altersklasse 12 Jahre starteten Alexandra Joksch und Nele Lübke im 10- Ruderer- Feld gegeneinander. Zwischen den beiden entwickelte sich ein Zweikampf, den Alexandra knapp für sich entscheiden konnte. Sie belegte einen guten 2. Platz vor ihrer Trainingskameradin Nele.

In der selben Altersklasse startete **Niklas Hamann**. Er konnte sich vom Start weg an die Spitze des 12er Feldes setzen und siegte in persönlicher Bestzeit deutlich vor der Konkurrenz.

Bei den Junioren B stellten sich 38 Ruderer der 1500 m – Distanz. Für den FRC ging Arne Schacher an den Start und belegte sehr guten 4. Platz. Die gleiche Platzierung erruderte Michelle Haase bei den Mädchen AK 14.

In der Altersklasse 13 gingen bei den Mädchen **Michelle Jäke** und bei den Jungen **Oliver Garz** an den Start. Beide Ruderer konnten ihre Trainingsleistung verbessern und souverän den 1. Platz belegen.

Die ein Jahr ältere **Jessica Möller** ruderte in der Leichtgewichts-Klasse über die 1000 m. Sie konnte sich einen guten Vorsprung vor den Gegnerinnen erkämpfen und diesen bis ins Ziel halten. Somit konnte auch sie Jessica die Goldmedaille in Empfang nehmen.

Für diese und weitere Sportler des FRC steht nun erst einmal ein einwöchiges Trainingslager in Österreich auf dem Plan. In der Langlaufloipe soll die allgemeine Ausdauer und Kondition trainiert werden.



Stolze Sieger im Norden:

Michelle Jäke  
Jessica Möller und  
Oliver Garz

# FRANKFURTER RUDER-CLUB von 1882 e.V.



der jüngste FRC- Starter:  
Niklas Hamann